

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №110 комбинированного вида
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
Общим собранием

Протокол № 2 от 29.09.2021

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий

_____ И.А.Шорникова

Приказ № 98-од от 04.10.2021

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
детском саду №110 комбинированного вида
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №110 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ детский сад №110) разработан в соответствии с:

ст.30 ч.2, ст.41 ч. п.3 Федерального закона РФ от 23.12.2013 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;

Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

Постановление главного государственного санитарного врача РФ Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28;

Постановление главного государственного санитарного врача РФ Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 № 2;

Образовательной программой дошкольного образования;
Уставом.

1.2. Положение регламентирует режим занятий обучающихся, ГБДОУ детский сад №110.

1.3. Настоящее Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников (физического и психического) в ходе организации образовательного процесса.

2. Режим функционирования ГБДОУ

- 2.1. ГБДОУ детский сад №110 работает по 5 - ти дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы понедельник-пятница с 7:00 до 19:00
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ детский сад №110 не работает.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования.

3. Режим непрерывной образовательной деятельности и учебной нагрузки

3.1. Организация режима непрерывной образовательной деятельности осуществляется (далее - НОД) в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования, с учетом санитарных правил и норма, в соответствии с режимом дня и расписанием НОД, утвержденным приказом заведующего ГБДОУ детский сад №110 на текущий учебный год;

3.2. Начало занятий, не ранее 8:00, окончание занятий не позднее 17:00, при реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ до 19.00. Перерыв между последним занятием и началом занятий по дополнительным общеобразовательных общеразвивающих программ не менее 20 мин.

3.3. Продолжительность НОД для детей от 1,6 до 3-х лет – 8-10 минут, от 3 до 4-х лет - 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут, для детей от 5 до 6 - ти лет 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.

3.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 1,6 – 3-х лет – 20 минут, 3-х – 4-х лет – 30 минут в 4-х – 5-ти лет - 40 минут, 5-ти-6-ти лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, 6-ти- 7-ми лет - 90 минут. В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминутки, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня в старшей группе.

3.6. Образовательный процесс проводится во время учебного года с 01 сентября по 31 мая. С 01 июня по 31 августа в период реализации летней оздоровительной кампании (далее ЛОК) установленном учредителем учреждения., ЛОК реализуется на основе дополнительного Календарного графика и Плана мероприятий. В летний оздоровительный период НОД не проводится, работа ведется по физическому развитию (физическая культура) и художественно-эстетическому развитию. Образовательная деятельность организуется в форме совместной деятельности с детьми и самостоятельной деятельности детей.

3.7. НОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, с детьми в 1-ой младшей группе (ранний возраст) 1,6-3 года занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении. С детьми с 3 -7 лет в теплый период с мая по октябрь 1 физкультурное занятие проводится на улице, их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям, 1 раз в неделю проводится занятие в бассейне их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей на улице используются организованные подвижные игры.

Спортивные занятия и мероприятия на сырых площадках и (или) на площадках имеющие дефекты не проводятся.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.

3.8. НОД с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся музыкальным руководителем, инструктором по физической культуре в музыкальном и спортивном зале а так же в бассейне. В теплый период года НОД может проводиться на территории участка детского сада.

3.9. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года.

Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

5. Режим прогулки

5.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

5.2. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

5.3. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается.

6. Ответственность

6.1. Администрация, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги, во время реализации образовательной программы и в течение всего времени нахождения обучающегося в ГБДОУ, несут ответственность за жизнь и здоровье детей в полном объеме

6.2. Программы, методики и режимы, технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения его приказом заведующего ГБДОУ детский сад №110 и действует до принятия нового.